



**ALYTAUS LIKIŠKĖLIŲ
PROGIMNAZIJA**

5a, 6a, 6c, 7b klasės mokinių
Žydrūno Menkevičiaus, 5a, Justo Jakubausko, 6a, Mato Čiginsko,
6c, Vakario Maniuškos, 6c, Džiugo Račkausko, 6c, Darvydo
Radzevičiaus, 6c, Andriaus Šermukšnio, 6c, Tajaus Vailionio, 6c,
Ugniaus Buškevičiaus, 7b, Mato Maknevičiaus, 7b

PROJEKTINIS DARBAS

„Aukime sveiki“

2021-2022 m. m.

Projekto vadovė:
fizinio ugdymo mokytoja metodininkė
Irena Janovskaja

I. Įvadinė dalis

„Sveikata – tai dar ne viskas, bet be sveikatos viskas – niekai.“
(Šopenhaueris, vokiečių filosofas)

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) teigia, kad tik 10 proc. žmogaus sveikatos lemia sveikatos priežiūra, po 20 proc. – paveldimumas ir aplinka, o 50 proc. – gyvenimo būdas. Sveika gyvensena stiprina ir tobulina organizmo rezervines galimybes, padeda žmogui išlikti sveikam, žvaliam, energingam ir net gerinti sveikatą. Dėl to šio projekto idėja buvo prisidėti prie mokinių sveikatos gerinimo fizinio aktyvumo pagalba.

I. Įvadinė dalis

Tikslas:

Ugdyti mokinių iniciatyvumą, savarankiškumą ir kritinį mąstymą, plėtoti kūrybiškumo kompetenciją, gebėjimą aktyviai dalyvauti bendruomenės gyvenime, siekti aukštesnių ugdymosi rezultatų.

Uždaviniai:

1. Skatinti mokinių bendravimą ir bendradarbiavimą.
2. Ugdyti mokinių individualią veiklą ir darbą komandoje.
3. Ugdyti mokinių kūrybiškumą, iniciatyvumą, savarankiškumą.

II. Projekto pristatymas

Projekto etapai:

1. Supažindinti mokinius su novatoriško verslumo samprata, padėti pasitikėti savo jėgomis kuriant projekto planą. Kurti idėjas, jas įgyvendinti praktikos vietose.
2. Pasiruošimas projekto įgyvendinimui:
 - Kurti ir tobulinti pratimus su gimnastikos kamuoliais,
 - Kurti ir tobulinti pratimus su gimnastikos lazdomis,
 - Kurti ir tobulinti estafetes,
 - Kurti judriuosius žaidimus su įrankiais ir be jų.
3. Projekto įgyvendinimas.
4. Projekto pristatymas.

II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



III. Apibendrinimas

1. Mokiniai kūrė naujus pratimus su įrankiais ir be jų, netradicines estafetes ir žaidimus.
2. Išmoko techniškai taisyklingai atlikti pratimus.
3. Praktines veiklas pristatėme 2a ir 2b klasėms.
4. Projektinė veikla buvo vykdoma lopšelyje-darželyje „Boružėlė“
5. Įgyvendinti visi numatyti tikslai ir uždaviniai.